Recupere su sonrisa

RECUPERE SUS DIENTES Y SU SONRISA

Las caries dentales son agujeros en los dientes provocados por el deterioro dental. Si no se tratan, pueden provocar dolor, pérdida de piezas dentales o infección y una sonrisa antiestética. Gracias a los avances modernos en las técnicas y los materiales dentales, los dentistas ahora tienen muchas maneras de recuperar la forma natural de los dientes cariados o dañados, para que usted pueda lucir una sonrisa saludable y natural a pesar de haber tenido caries.

¿Cuál es el método adecuado para usted?

¿Composite? ¿Porcelana? ¿Metal base? Su dentista le recomendará un método según la cantidad de piezas dentales que deban repararse, dónde se encuentren dentro de la boca y cuánta superficie de cada pieza dental deba restaurarse. Los siguientes[1,2] cuadros comparan los materiales más comunes que utilizan los dentistas para reparar dientes cariados o dañados.

Empastes ("restauraciones directas")

Por lo general, los empastes pueden colocarse en una sola visita. Primero, el dentista prepara la pieza dental (quitando el material dañado y volviendo a dar forma a la cavidad para que el empaste quede bien encastrado). Luego, el dentista coloca el material de empaste en la pieza dental y hace los ajustes necesarios.

Material	Contenido	Usos	Ventajas	Desventajas
Amalgama	Hecha de una aleación (mezcla de metales) de mercurio, plata, estaño y cobre	Empastes de todos los tamaños; generalmente se utiliza en las piezas dentales posteriores	Relativamente económica y fácil de colocar; las amalgamas pueden durar muchos años	El color plateado no tiene un aspecto natural; es posible que el dentista deba quitar más diente natural que con los composites
Composite	Una mezcla de vidrio o cuarzo en una sustancia similar al plástico denominada "resina"	Empastes de todos los tamaños en piezas dentales frontales; empastes de tamaños pequeños a medianos en piezas dentales posteriores; también se utiliza para algunos recubrimientos	Tiene el color de los dientes; se quita menos diente natural que con las amalgamas	Los composites suelen costar más que las amalgamas[3] y tardan más en colocarse; el área tratada puede quedar sensible al calor o el frío

GO YOU®

Cigna®

859218SP 01/13

Incrustaciones inlay, restauraciones onlay, recubrimientos, coronas o puentes fijos ("restauraciones indirectas")

Estas restauraciones más complejas pueden requerir dos o más visitas. Primero, el dentista prepara la pieza dental y toma una impresión del área a restaurar. Luego, el dentista envía la impresión a un laboratorio dental, que crea la restauración. Por último, el dentista coloca la restauración en la boca y realiza los ajustes necesarios.

Material	Contenido	Usos	Ventajas	Desventajas
Porcelana	Porcelana, cerámica o material similar al vidrio	Incrustaciones inlay, restauraciones onlay, recubrimientos o coronas; se utiliza para piezas dentales frontales o posteriores	Puede tener el aspecto de un diente natural; no se desgasta con la masticación regular	Rechinar o apretar los dientes puede hacer que una restauración de porcelana se parta, o que se desgaste un diente natural opuesto (el diente que se encuentra arriba o debajo); mayor costo que los empastes directos
Porcelana fundida con metal	Porcelana unida (adherida) a una estructura metálica de apoyo	Coronas y puentes fijos; se utiliza para piezas dentales frontales o posteriores	Puede tener el aspecto de un diente natural; generalmente es más fuerte que las restauraciones únicamente de porcelana	Rechinar o apretar los dientes puede hacer que estas restauraciones se partan, o que se desgaste un diente natural opuesto (el diente que se encuentra arriba o debajo); mayor costo que los empastes directos
Metales base, nobles y muy nobles	Los metales base contienen menos de 25% de oro, paladio y/o platino; los metales "nobles" y "muy nobles" contienen 25% o más de oro, paladio y/o platino	Coronas, puentes fijos, incrustaciones inlay y restauraciones onlay totalmente de metal; generalmente se utiliza para piezas dentales posteriores	Las restauraciones con estos metales son sólidas y duraderas, y tienen menos probabilidades de desgastar los dientes opuestos (los dientes que se encuentran arriba o debajo) que la porcelana	El color metálico no tiene un aspecto natural; mayor costo que los empastes directos

Su dentista le recomendará un método según la cantidad de piezas dentales que deban repararse, dónde se encuentren dentro de la boca y cuánta superficie de cada pieza dental deba restaurarse.

1. www.ada.org
2. www.healthvermont.gov
3. Según el tipo de plan, su copago o co-seguro para diferentes tratamientos variarán.

"Cigna" y "GO YOU" son marcas de servicio registradas, y el logo "Tree of Life" es una marca de servicio, de Cigna Intellectual Property, Inc., cuya licencia de uso poseen Cigna Corporation y sus subsidiarias operativas. Todos los productos y servicios son brindados por dichas subsidiarias operativas, o a través de ellas, y no por Cigna Corporation. Dichas subsidiarias operativas incluyen a Connecticut General Life Insurance Company, Cigna Health and Life Insurance Company y HMO subsidiarias o compañías de servicios subsidiarias de Cigna Health Corporation y Cigna Dental Health, Inc. Los modelos se usan con fines ilustrativos únicamente.

859218SP 01/13 © 2013 Cigna. Parte del contenido se suministra bajo licencia.