

# LISTA DE SERVICIOS PREVENTIVOS CUBIERTOS BAJO LA LEY DE PROTECCIÓN PARA EL PACIENTE Y LA LEY DE CUIDADOS ASEQUIBLES (AFFORDABLE CARE ACT)

## MUJERES

- Prueba de presión arterial
- Prueba del colesterol para mujeres de 45 años a más
- Examen para detectar la diabetes tipo 2 en adultos con alta presión arterial
- Prueba de VIH (Sida) e infecciones de transmisión sexual (ITS) para adultos con alto riesgo

### Exámenes para detectar el cáncer

- Mamografía para detectar el cáncer del seno cada 1 ó 2 años en mujeres de 40 años o más
- Asesoramiento sobre la quimioprevención del cáncer del seno para mujeres en alto riesgo
- Prueba de Papanicolau para detectar el cáncer cervical en las mujeres
- Examen para detectar el cáncer colorrectal, que incluye la prueba de sangre fecal oculta o colonoscopia, desde los 50 hasta los 75 años

### Consejería de salud

Se sugiere a los doctores que orienten a sus pacientes sobre los siguientes temas de salud y los refieran a los recursos adecuados, según sea necesario:

- Una dieta saludable
- Pérdida de peso
- Uso de tabaco
- Abuso del alcohol
- Depresión
- Prevención de infecciones de transmisión sexual (ITS)
- Uso de la aspirina para prevenir enfermedades cardiovasculares

### Inmunizaciones para adultos

- Hepatitis A y B
- Herpes Zoster
- Virus del Papiloma Humano
- Influenza
- Sarampión, Paperas, Rubéola
- Meningocócica
- Neumocócica (Neumonía)
- Tétanos, Difteria, Tos ferina
- Varicela

### Exámenes específicos para mujeres

- Detección de la osteoporosis en mujeres mayores de 60 años, dependiendo de los factores de riesgo
- Prueba para detectar la infección de Chlamydia en mujeres sexualmente activas de 24 años o menos y otras mujeres en alto riesgo
- Prueba para detectar la gonorrea y la sífilis en mujeres sexualmente activas con alto riesgo
- Orientación sobre la mutación genética BRCA y pruebas genéticas disponibles para mujeres con alto riesgo de cáncer



## **MUJERES**

### **Exámenes específicos para mujeres embarazadas**

- Suplemento de ácido fólico para mujeres que puedan quedar embarazadas
- Prueba para detectar la deficiencia de hierro o anemia
- Orientación para dejar de fumar para mujeres embarazadas
- Prueba para detectar la sífilis en mujeres embarazadas
- Prueba de Hepatitis B en la primera visita prenatal
- Prueba Rh para la incompatibilidad del tipo de sangre en la primera visita prenatal y durante las 24-28 semanas de embarazo
- Prueba bacteriuria urinaria durante las semanas 12 a la 16 del embarazo
- Educación sobre lactancia materna para promover su práctica.