

¿ESTÁ PASANDO POR UN MOMENTO DIFÍCIL?

Cigna tiene recursos que le pueden ayudar.

Cigna brinda acceso a un sitio web que puede localizar programas y servicios, como vivienda gratuita o de bajo costo, alimentos, educación, transporte y más, disponibles para cualquier persona de la comunidad. Funciona así:

Paso 1 Visite cignacommunity.findhelp.com* e ingrese un código postal

Buscar **gratis o reducido costo** de servicios como la atención médica, alimentos, capacitación para el trabajo, y mucho más.

Código postal



Paso 2 Busque usando una palabra clave o categoría. Por ejemplo, para encontrar alimentos de emergencia, despensas de alimentos o comidas, haga clic en el ícono "Alimentos".



Paso 3 Encuentre organizaciones locales para recibir ayuda con sus necesidades específicas. Ahí encontrará direcciones, mapas, detalles sobre los servicios, las horas de operación, la misión y más. ¡Solo haga clic en el nombre de la organización!

Piense en nosotros como su familia. Hacemos más fácil encontrar la ayuda que necesita para vivir mejor, en cuerpo y mente.

Quiere más información?

Haga [clic](#) o escanee este código QR.



<https://youtu.be/-g-JzFJ0JUE>

El video solo está disponible en inglés.

Contigo paso a paso.®



Ofrecido por: Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company o sus afiliadas.

*Cigna no avala ni garantiza la exactitud de ningún material de terceros y no es responsable por su exactitud. Usted se compromete a utilizar el material de terceros y de asumir todos los riesgos.

Todos los productos y servicios de Cigna son brindados exclusivamente por subsidiarias operativas de Cigna Corporation, o a través de ellas, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company, Connecticut General Life Insurance Company, Cigna Behavioral Health, Inc. y HMO subsidiarias o compañías de servicios subsidiarias de Cigna Health Corporation. El nombre de Cigna, el logotipo, y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

9562405 09/21 © 2021 Cigna. Parte del contenido se suministra bajo licencia.