

# ¿Ganar hasta \$325 por hacer elecciones saludables?

Pensamos que nunca lo preguntaría.



## No se limite a adquirir un seguro. Adquiera tranquilidad con Take Control Rewards.

Conviértase en cliente de un seguro médico de los planes individuales y familiares de Cigna Healthcare<sup>SM</sup> y, además de obtener excelentes beneficios para su salud, tendrá la posibilidad de unirse a Take Control Rewards.<sup>1</sup> Por completar medidas saludables, puede ganar hasta \$325 en recompensas. Entérese de cómo obtener recompensas solo por estar saludable.

### Cómo funciona.

Es bastante fácil. Cuando completa actividades saludables, puede ganar puntos. Estos puntos pueden canjearse por recompensas o por una tarjeta de recompensas recargable Visa<sup>®2</sup> que puede usar para pagar costos de cuidado de la salud o productos.<sup>3</sup> Estas son solo algunas de las posibles maneras de ganar recompensas cuando se une:

- **Cree una cuenta de myCigna<sup>®</sup>.** Descubra herramientas que pueden ayudarle a administrar su salud y sus gastos.
- **Conozca a su proveedor de cuidado primario (PCP).** Su PCP responderá preguntas y le ayudará a entender su salud.
- **Aproveche el cuidado preventivo.<sup>4</sup>** El cuidado preventivo le da una idea clara de su estado de salud. Además, si completa una visita de bienestar, podrá ganar \$100 de recompensa.<sup>5</sup>

### Cómo canjear los puntos.

Una vez que haya acumulado algunas recompensas, podrá elegir entre miles de opciones, que incluyen artículos para la salud y de ejercicio físico, artículos deportivos, opciones de entretenimiento, artículos de electrónica, indumentaria y mucho más.<sup>1</sup>

Estas son solo algunas de las opciones favoritas de nuestros miembros:

- Altavoz Google Nest
- Taza YETI Rambler<sup>®</sup>
- Certificado de membresía por un año en Costco
- Tarjeta de recompensas recargable Visa<sup>®2</sup>

**Consejo:** Canjee sus puntos por una tarjeta de recompensas recargable Visa<sup>®2</sup> y úsela para reducir sus costos de desembolso.

**¿Quiere una aseguradora de salud que pueda darle lo que necesita y también le cuide el bolsillo?**

Póngase en contacto con su corredor e inscribbase en un plan hoy mismo.



## ¿Ya es cliente de Cigna Healthcare? Es su día de suerte.

Si tiene más de 18 años y es el suscriptor primario de su plan médico, puede suscribirse a Take Control Rewards hoy mismo. Solo siga estos tres pasos sencillos y listo:

1. Visite [myCigna.com](https://myCigna.com)<sup>®</sup>.
2. Inicie sesión o cree una cuenta.<sup>6</sup>
3. Complete la breve Evaluación de la salud desde la pestaña *Wellness* (Bienestar). Una vez completada, haga clic en el botón *Start Earning Rewards* (Empezar a ganar recompensas) para ir al sitio web de Take Control Rewards.

**Asegurado por Cigna Health and Life Insurance Company, Cigna HealthCare of Arizona, Inc., Cigna HealthCare of Georgia, Inc., Cigna HealthCare of Illinois, Inc., Cigna HealthCare of North Carolina, Inc., Cigna HealthCare of South Carolina, Inc. o Cigna HealthCare of Texas, Inc.**

**En Utah, los planes son ofrecidos por Cigna Health and Life Insurance Company.**

1. El programa Take Control Rewards de Cigna está disponible en todos los estados para todos los suscriptores primarios que sean titulares activos de pólizas de planes individuales y familiares de Cigna Healthcare y tengan 18 años o más. Es posible que todas las recompensas se consideren un ingreso sujeto a impuestos. Comuníquese con su asesor fiscal personal para conocer más detalles. La participación en el programa y el canje de recompensas dependen de que las primas calificadas estén al día y totalmente pagadas.
2. La tarjeta solo puede usarse para pagar compras calificadas indicadas en el Acuerdo del titular de la tarjeta, en todos los lugares donde acepten tarjetas de débito Visa en los Estados Unidos y el Distrito de Columbia. La tarjeta es emitida por Pathward, N.A., Miembro FDIC, de conformidad con una licencia de Visa U.S.A. Inc. Sin acceso a efectivo o cajeros automáticos. Consulte el Acuerdo del titular de la tarjeta para ver las instrucciones para el PIN. Se aplican términos y condiciones. Consulte el Acuerdo del titular de la tarjeta en [wellnessincentives.com](https://wellnessincentives.com).
3. La tarjeta de recompensas recargable es solo un ejemplo de lo que puede canjearse con los puntos ganados en el mercado del programa Take Control Rewards de Cigna.
4. La disponibilidad del cuidado preventivo por \$0 (sin costos compartidos) puede variar según el plan. Incluye servicios de cuidado preventivo dentro de la red elegibles. Es posible que algunos servicios de cuidado preventivo no estén cubiertos, como la mayoría de las vacunas para viajes. Consulte los documentos del plan, donde encontrará una lista de servicios de cuidado preventivo cubiertos y no cubiertos.
5. La Evaluación de la salud debe completarse en myCigna, y deben completarse los cuatro hábitos asociados al mosaico *Annual Wellness/Preventive Care* (Bienestar/cuidado preventivo anual) en el sitio de Take Control Rewards. Los puntos por el Examen de bienestar y la Prueba de A1C se aplican entre 10 y 15 días hábiles después de que el proveedor de cuidado de la salud envía el reclamo y Cigna Healthcare lo recibe. Es posible que haya demoras para agregar sus puntos a su saldo, ya que esto depende de cuándo su proveedor de cuidado de la salud le envía el reclamo a Cigna Healthcare.
6. Los clientes menores de 13 años no podrán registrarse en myCigna.com (así como tampoco sus padres o tutores). Se aplican los términos de la aplicación/tienda en línea y los cargos de las compañías de telefonía celular/uso de datos.

La disponibilidad del producto puede variar según la ubicación y el tipo de plan, y está sujeta a cambios. Todas las pólizas de seguro de salud y los planes de beneficios de salud tienen exclusiones y limitaciones. Para conocer los costos y los detalles de la cobertura, revise los documentos de su plan o comuníquese con un representante de Cigna Healthcare.

Los productos y servicios de Cigna Healthcare se brindan exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de The Cigna Group, que incluyen a Cigna Health and Life Insurance Company, Cigna HealthCare of Arizona, Inc., Cigna HealthCare of Georgia, Inc., Cigna HealthCare of Illinois, Inc., Cigna HealthCare of North Carolina, Inc., Cigna HealthCare of South Carolina, Inc. y Cigna HealthCare of Texas, Inc.